



OTTOBRE
DICEMBRE
2025

IL FORNELLO DELL'UPAD



Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provincia autonoma de Bulsan
SÜDTIROL · ALTO ADIGE



SPARKASSE
CASSA DI RISPARMIO

CUCINA GIAPPONESE

Un corso immersivo dove la tradizione gastronomica incontra la profondità della cultura nipponica. Attraverso piatti iconici, esploreremo i riti, le filosofie e le storie che rendono unica la cucina giapponese.

1 TURNO Relatore: Akiko Saito dal 1/10/25

5 incontri il mercoledì dalle 18.00 alle 20.00 € 110

2 TURNO Relatore: Akiko Saito dal 12/11/25

5 incontri il mercoledì dalle 18.00 alle 20.00 € 110



I BISCOTTI DI NATALE TRA TRADIZIONE E INNOVAZIONE

Un viaggio nel cuore dell'Alto Adige, dove la tradizione natalizia prende forma in biscotti speziati, burrosi e incantevoli.

Non solo ricette tramandate, ma anche creazioni nuove, per un Natale dal gusto personale.

Relatore: Luca Giacomel 13/11/25

1 incontro giovedì dalle 18.30 alle 21.30 € 50

CUCINA REGIONALE

LA SICILIA.

Un viaggio tra sapori, tradizioni e storie mediterranee

Immagina di immergerti nella cultura gastronomica di una delle regioni più ricche d'Italia: la Sicilia. Un corso dedicato alla cucina regionale siciliana è molto più di una semplice lezione di cucina: è un'esperienza multisensoriale che celebra la storia, il territorio e l'identità di un popolo attraverso i suoi piatti.

Relatore: Luca Giacomel 16/10/25

1 incontro giovedì dalle 18.30 alle 21.30 € 60



LA LIGURIA. Un tuffo nei sapori autentici del litorale ligure

La cucina ligure è un'ode alla semplicità, alla freschezza e all'equilibrio. Un corso dedicato a questa tradizione gastronomica ti porta nel cuore di una terra dove il mare incontra la montagna e ogni piatto racconta una storia di sapienza contadina e marinara.

Relatore: Luca Giacomel 22/01/26

1 incontro giovedì dalle 18.30 alle 21.30 € 60



ISCRIVITI:

0471 921 023 - info@upad.it

Via Firenze, 51 Bolzano - www.upad.it